

Plzeňský fyzioterapeut Tomáš Bezděk
vás od září 2026 naučí v již 27. ročníku

FYZIOREHABILITAČNÍCH CVIČENÍ ČCHI-KUNG & TAI-ČI



Uzdravovat tělo a mysl přirozeným pohybem



Probudit vnitřní energii, vitalitu a dobrou náladu



Uvolnit se, správně dýchat, rozproudit se



Umět se každý den rychle a kvalitně rozhýbat



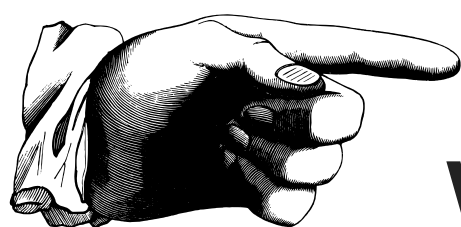
Cítit se dobře, protáhnout a napravit páteř



TÉMATICKÉ FYZIOREHABILITAČNÍ POSTUPY

VÝKON SÍLA ANI RYCHLOST KE ŠTĚSTÍ NEVEDOU
ŠTĚSTÍ JE TOTIŽ SAMO PŘÍTOMNÉ V UVOLNĚNÍ

- POHYBOVÁ MEDICÍNA
- NEJLEPŠÍ FYZIOTERAPIE
- ČÍNSKÁ JÓGA
- SILNÝ ŽIVOTABUDIČ
- TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA
- KLID V LÉČIVÉM POHYBU



INFORMUJTE SE JIŽ NYNÍ

www.tomasbezdek.cz / www.taijiplzen.cz

PŘÍSPĚVEK NA CVIČENÍ BEZ ZÁVAZKU JE DOBROVOLNÝ



Plzeňský fyzioterapeut Tomáš Bezděk
vás od září 2026 naučí v již 27. ročníku

FYZIOREHABILITAČNÍCH CVIČENÍ ČCHI-KUNG & TAI-ČI



Uzdravovat tělo a mysl přirozeným pohybem



Probudit vnitřní energii, vitalitu a dobrou náladu



Uvolnit se, správně dýchat, rozproudit se



Umět se každý den rychle a kvalitně rozhýbat



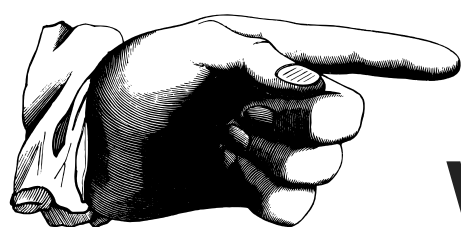
Cítit se dobře, protáhnout a napravit páteř



TÉMATICKÉ FYZIOREHABILITAČNÍ POSTUPY

VÝKON SÍLA ANI RYCHLOST KE ŠTĚSTÍ NEVEDOU
ŠTĚSTÍ JE TOTIŽ SAMO PŘÍTOMNÉ V UVOLNĚNÍ

- POHYBOVÁ MEDICÍNA
- NEJLEPŠÍ FYZIOTERAPIE
- ČÍNSKÁ JÓGA
- SILNÝ ŽIVOTABUDIČ
- TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA
- KLID V LÉČIVÉM POHYBU



INFORMUJTE SE JIŽ NYNÍ

www.tomasbezdek.cz / www.taijiplzen.cz

PŘÍSPĚVEK NA CVIČENÍ BEZ ZÁVAZKU JE DOBROVOLNÝ

