

Fyzioterapeut Tomáš Bezděk

vás od září 2022 naučí v již 23. ročníku

FYZIO-REHABILITAČNÍCH CVIČENÍ

Čchi-kung & Tai-či



Uzdravovat tělo a mysl přirozeným pohybem



Probudit vnitřní energii, vitalitu a dobrou náladu



Uvolnit se, správně dýchat, rozproudit se



Umět se každý den rychle a kvalitně rozhýbat



Cítit se dobře, protáhnout a napravit páteř



Tématické FYZIOREHABILITAČNÍ POSTUPY

VÝKON SÍLA ANI RYCHLOST KE ŠTĚSTÍ NEVEDOU
ŠTĚSTÍ JE TOTIŽ SAMO PŘÍTOMNÉ V UVOLNĚNÍ

- POHYBOVÁ MEDICÍNA
- nejlepší FYZIOTERAPIE
- "čínská JÓGA"
- silný ŽIVOTABUDIČ
- tradiční čínská medicína
- KLID v léčivém POHYBU

Fyzioterapeut Tomáš Bezděk

vás od září 2022 naučí v již 23. ročníku

FYZIO-REHABILITAČNÍCH CVIČENÍ

Čchi-kung & Tai-či



Uzdravovat tělo a mysl přirozeným pohybem



Probudit vnitřní energii, vitalitu a dobrou náladu



Uvolnit se, správně dýchat, rozproudit se



Umět se každý den rychle a kvalitně rozhýbat



Cítit se dobře, protáhnout a napravit páteř



Tématické FYZIOREHABILITAČNÍ POSTUPY

VÝKON SÍLA ANI RYCHLOST KE ŠTĚSTÍ NEVEDOU
ŠTĚSTÍ JE TOTIŽ SAMO PŘÍTOMNÉ V UVOLNĚNÍ

- POHYBOVÁ MEDICÍNA
- nejlepší FYZIOTERAPIE
- "čínská JÓGA"
- silný ŽIVOTABUDIČ
- tradiční čínská medicína
- KLID v léčivém POHYBU